

Belangrijke websites



Hulp van overgangsconsulente nodig?
Klik [hier](#) voor degene bij jou in de buurt.

Onafhankelijk platform dat up-to-date informatie geeft over de overgang
Klik [hier](#) voor de site Vrouwen in de overgang.

Last van slapeloosheid?
Check dan de site [slaapmakend](#).

Platform voor POI
Klik [hier](#)

Persoonlijke leefstijlrecept ontwikkelen?
Kijk op de site van [Mireille Blommaert](#)

Feiten over overgang en werk
Check de site van [NVAB](#) beroepsvereniging voor bedrijfsartsen

Het platform voor vrouwelijke medewerksters van 40+
Check [Vihealth](#)

Website van [Dr. Lisa Mosconi](#) geeft je informatie over vrouwengezondheid in het engels.

