

Overgang boekenlijst

Wij hebben voor jou een Top 10 samengesteld van boeken over de overgang. Via de linken kun jij ze gewoon direct bestellen!

TOP 10

[Menopauze menostart](#) van Dr. H. Depypre

[Menopauze](#) van Dr. H. Depypre

[Overgang van top tot teen](#) van Mirjam van 't Veld, Marcelle Meesters

[Blij zonder ei](#) van Mireille Blommaert

[Hart en hormonen](#) van Janneke Wittekoek en Dorenda van Dijken

[Ook leuke meisjes worden 50](#) van Maaike de Vries en Manon Kerkhof

[Eet je slim](#) van Dr. Lisa Mosconi

[The Menopause brain](#) van Dr. Lisa Mosconi

[Revolting women](#) van Lucy Ryan

