

30 maart 2021

MASTERCLASS

'De menopauze in de huisartsenpraktijk'

Programma

- 19.00 uur **Opening** door gynaecoloog Els van Doorn en overgangsconsulent Rachel Vermunt (Ellesie-Vrouwenkliniek Boxmeer). Opening door begintoeets om basiskennis te toetsen.
- 19.15 uur **De Menopauze**; fysieke, psychologische en sociaal-maatschappelijke oorzaken, gevolgen en risico's. Lezing door Els van Doorn, Rachel Vermunt en Margriet Hijweege.
- 20.00 uur **Korte pauze**
- 20.15 uur **Behandelmogelijkheden en richtlijnen**, rol van 1e en 2e lijn. Lezing door Els van Doorn, Rachel Vermunt en Margriet Hijweege.
- 21.00 uur **Posttoets**
- 21.15 uur **Afsluiting**

Leerdoelen

- De cursist heeft basale kennis van de natuurlijke cyclus, de menopauze en veranderingen gedurende de jaren daaromheen, en herkent de meest voorkomende verschijnselen en klachten.
- De cursist heeft kennis van de impact van de menopauze op het individu (fysiek, mentaal/emotioneel) maar ook op de samenleving als geheel (sociaal, maatschappelijk en economische impact).
- De cursist weet van gezondheidsrisico's van de menopauze en de richtlijnen waarop de zorg voor vrouwen met overgangsklachten is gebaseerd.
- De cursist weet de verschillen te duiden tussen overgangsklachten en burnout.
- De cursist signaleert en verwijst omtrent de risico's van inzetbaarheid van vrouwen in het arbeidsproces gedurende de menopauze.

Vorbereidingscommissie

M.G. (Margriet) Hijweege, initiatiefnemer, OVER!academie (www.zijwegen.nl)
D.E.A. (Els) van Doorn, gynaecoloog, Ellesie Vrouwenkliniek
R. (Rachel) Vermunt, overgangsconsulent, Ellesie Vrouwenkliniek
R.A.C.G (Rianne) Bongers, marketing & communicatie, Ellesie Vrouwenkliniek

Doelgroepen

Huisartsen, kaderartsen, praktijkassistenten / praktijk ondersteuners

Inschrijven

Stuur vóór 25 maart 2021 een mail aan riane.bongers@ellesie.nl met uw naam, praktijk, functie en nummer BIG-register. Na uw aanmelding ontvangt u op 29 maart een Zoom-link waarmee u kunt deelnemen aan de digitale masterclass.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor huisartsen (2 punten) de voor praktijk assistenten (2 punten).

Na afloop van de masterclass bevestigt u via een mail aan riane.bongers@ellesie.nl uw aanwezigheid bij de masterclass. Vermeld daarbij ook het nummer van uw BIG-register. Vervolgens zorgt Ellesie dat de accreditatiepunten in uw register worden bijgeschreven.

Heeft u vragen?

Neem gerust contact op met de voorbereidingscommissie via riane.bongers@ellesie.nl

Els van Doorn – gynaecoloog

Gynaecoloog Els van Doorn is de medisch directeur en initiatiefnemer van Vrouwenkliniek Ellesie. Els is een ervaren, allround gynaecoloog en heeft de afgelopen jaren in het Koningin Beatrix ziekenhuis in Winterswijk gewerkt. Els is ook actief als medisch hoofd van fertiliteitskliniek Nij Barrahús in Wolvega. Els is gespecialiseerd in de cyclus van de vrouw en vloeioproblematiek.



Rachel Vermunt – Overgangsconsulent

Rachel Vermunt heeft 22 jaar gewerkt als obstetrie en gynaecologie verpleegkundige. Daarnaast is ze afgestudeerd als integraal leefstijl en vitaliteits- coach. In haar rol als overgangsconsulente bij Ellesie focust Rachel in haar aanpak op een mix van leefstijl- en vitaliteit adviezen, stress- en emotiemanagement.



Margriet Hijweege

Margriet is initiatiefnemer de OVER!academie binnen haar onderneming Zijwegen BV, succesvol trainer en adviseur. Als Neerlandica, theologe, toezichthouder en organisator is Margriet bedenker, ontwerper en uitvoerder op het gebied van leren en ontwikkelen. Margriet is initiatiefnemer van OVER!academie; een trans disciplinair netwerk waar professionals, verspreid over heel Nederland, programma's ontwikkelen voor vrouwen in de overgang en de bedrijven en organisaties waar zij werkzaam zijn. De OVER! academie is opgericht om te voorzien in de behoefte aan meer kennis van de overgang en mogelijkheden om gerelateerde gezondheidsproblemen, -risico's en de impact op inzetbaarheid te hanteren.

